

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1	Fase Berjalan	50
Skema 2.2	Kerja Otot Pada Saat Berlari	51
Skema 2.3	Kerangka Berpikir	141
Skema 2.4	Kerangka Konsep	143
Skema 3.1	Metode Kelompok Perlakuan I	144
Skema 3.2	Metode Kelompok Perlakuan II	145